

# สิ่งที่ต้องทำ

เมื่อเกิดการระบาดของไข้หวัดใหญ่



ข้อมูลความรู้ต่อไปนี้จะใช้เป็นข้อมูลเพิ่มเติมจากข้อมูลของ  
หน่วยงานสาธารณสุขเท่านั้น การปฏิบัติตามคำแนะนำของ  
หน่วยงานสาธารณสุขแห่งชาติเป็นสิ่งจำเป็น



# สารบัญ

ความรู้ทั่วไป .....	4
ไข้หวัดใหญ่ (Influenza) คืออะไร	
เราจะป้องกันตนเองจากไข้หวัดใหญ่ได้อย่างไร	
เราจะสามารถบอกความแตกต่างระหว่างไข้หวัดใหญ่	
กับไข้หวัดทั่วไปที่รุนแรงได้อย่างไร	
การระบาดของไข้หวัดใหญ่คืออะไร	
ไข้หวัดนก (Bird flu) คืออะไร และนำไปสู่การแพร่ระบาด	
ของไข้หวัดใหญ่ได้อย่างไร	
การจำแนกระยะการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ตามนิยาม	
ขององค์การอนามัยโลก	
ก่อนการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ .....	8
ตรวจสอบและทำการสำรองเครื่องอุปโภคบริโภคที่จำเป็นภายในบ้าน	
ช่วงระหว่างการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ .....	9
ในภาวะฉุกเฉิน: เราจะสามารถป้องกันตนเองและผู้อื่น	
จากการติดเชื้อได้อย่างไร	
การป้องกันด้านอื่น ๆ	
ควรจะปฏิบัติตัวอย่างไรเมื่อป่วย	
สิ่งที่จำเป็นต้องรู้เกี่ยวกับยา “ทามิฟลู” สำหรับไข้หวัดใหญ่คืออะไร .....	14
ยา “ทามิฟลู” คืออะไร	
จะต้องรับประทานยา “ทามิฟลู” เมื่อไร อย่างไร และเป็นเวลานานเท่าไร	
ผลข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้นจากทามิฟลูคืออะไร	
สามารถหาความรู้เหล่านี้เพิ่มเติมได้จากที่ใด .....	18

# ความรู้ทั่วไป

## ไขหวัดใหญ่คืออะไร

- ไขหวัดใหญ่เป็นที่รู้จักกันดีในลักษณะของไขหวัดที่มีความรุนแรง อันตราย และมักจะเป็นโรคติดเชื้อที่ไม่คาดคิด ไขหวัดใหญ่สามารถทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนที่อันตราย จนอาจถึงตายได้
- เกิดจากการติดเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ซึ่งมักจะแพร่กระจายโดยการไอ หรือจาม หรือ สัมผัสกับพื้นผิวต่างๆ ที่มีเชื้อไวรัสอยู่
- การแพร่ระบาดของไขหวัดใหญ่ในแต่ละท้องถิ่นจะเกิดขึ้นทุกๆ ปีในช่วงฤดูหนาว โดยทั่วไปการแพร่ระบาดจะเกิดขึ้นนาน 6 ถึง 8 สัปดาห์



## เราจะป้องกันตนเองจากไขหวัดใหญ่ได้อย่างไร

การป้องกันไขหวัดใหญ่ตามฤดูกาลที่ได้ผลทำได้โดยการฉีดวัคซีนประจำปี การฉีดวัคซีนจะทำให้กับพนักงานโรซทุกคนทั้งพนักงานปัจจุบันและพนักงานหลังเกษียณ หากพนักงานสัมผัสเชื้อไขหวัดใหญ่ต่างๆ ที่ได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว พนักงานนั้นสามารถจะรักษาด้วยยา “ทามิฟลู” เนื่องจากการฉีดวัคซีนยังไม่สามารถป้องกันไวรัสไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่แพร่ระบาดได้ (Pandemic virus)



เมื่อเกิดอาการเริ่มต้นของไขหวัดใหญ่ให้ปรึกษาแพทย์หรืองานบริการทางการแพทย์ของโรซ ยา “ทามิฟลู” สำหรับไขหวัดใหญ่จะมีประสิทธิภาพมากที่สุดเมื่อรับประทานภายใน 48 ชั่วโมงหลังจากมีอาการเริ่มต้น



ยา “ทามิฟลู” ไม่มีผลต่อการรักษาไขหวัดทั่วไป

## เราจะสามารถบอกความแตกต่างระหว่างไข้หวัดใหญ่กับ ไข้หวัดทั่วไปที่รุนแรงได้อย่างไร

	ไข้หวัดใหญ่	ไข้หวัดทั่วไป
ระยะเริ่มต้น เมื่อป่วย	เกิดอาการหลังติดเชื้อ 1-2 วัน อาการแย่ลงอย่างรวดเร็ว สามารถแพร่ระบาดไปสู่ผู้อื่นได้	เกิดอาการอย่างช้าๆ ค่อยๆ แย่ลง
อาการ	เกิดอาการทั่วร่างกาย รวมทั้ง ไอ หอบ หายใจลำบาก แน่นหน้าอก คัดจมูก น้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียน และท้องเดิน	เกิดอาการเฉพาะที่ (ทางเดินหายใจ: มีน้ำมูก คัดจมูก กลืนลำบาก เจ็บคอ ต่อมทอนซิลอักเสบ)
ไข้	มีไข้สูง (มากกว่า 38 องศาเซลเซียส) หนาวสั่น เหงื่อออก	อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้น เพียงเล็กน้อย
อาการอื่นๆ ที่อาจพบได้	ปวดศีรษะรุนแรง ปวดเมื่อย กล้ามเนื้อและปวดตามข้อ อ่อนล้ามาก อ่อนเพลีย เจ็บคอ อย่างรุนแรง และกลืนลำบาก	อาการคล้ายคลึงกัน แต่ไม่รุนแรง
โรคแทรกซ้อน	เกิดโรคแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น ปอดบวม เยื่อหุ้มสมองอักเสบ และอาจเกิดกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ	พบได้น้อยมาก

“ปิดปากเมื่อไอ ใส่หน้ากากเมื่อป่วย”

# ความรู้ทั่วไป

## การแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่คืออะไร



การแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ (Flu or influenza pandemic) แตกต่างจากการระบาดของไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล (Seasonal outbreak of flu) การระบาดของไข้หวัดใหญ่สามารถยกระดับกลายเป็นการแพร่ระบาดเต็มขั้นได้ในทันทีที่ส่งผลกระทบต่อประชากรจำนวนมาก หรือเกิดขึ้นในพื้นที่หลายบริเวณอย่างกว้างขวางไปทั่ว การแพร่ระบาดของโรค (Pandemic) คือ การระบาดของโรคในระดับกว้างขวาง (Large-scale epidemic) เช่น กาฬโรค อาจจะแพร่กระจายข้ามหลายประเทศและหลายทวีป

การแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ (Flu pandemic) ถูกจุดชนวนขึ้นเมื่อมีเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิดใหม่ลูกกลามอย่างรวดเร็วทำให้เกิดการติดเชื้อรุนแรงในประชากรจำนวนมากทั่วโลกภายในช่วงเวลาอันสั้น ในอดีตการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ทำให้เกิดการสูญเสียจากการตายเป็นอันมาก

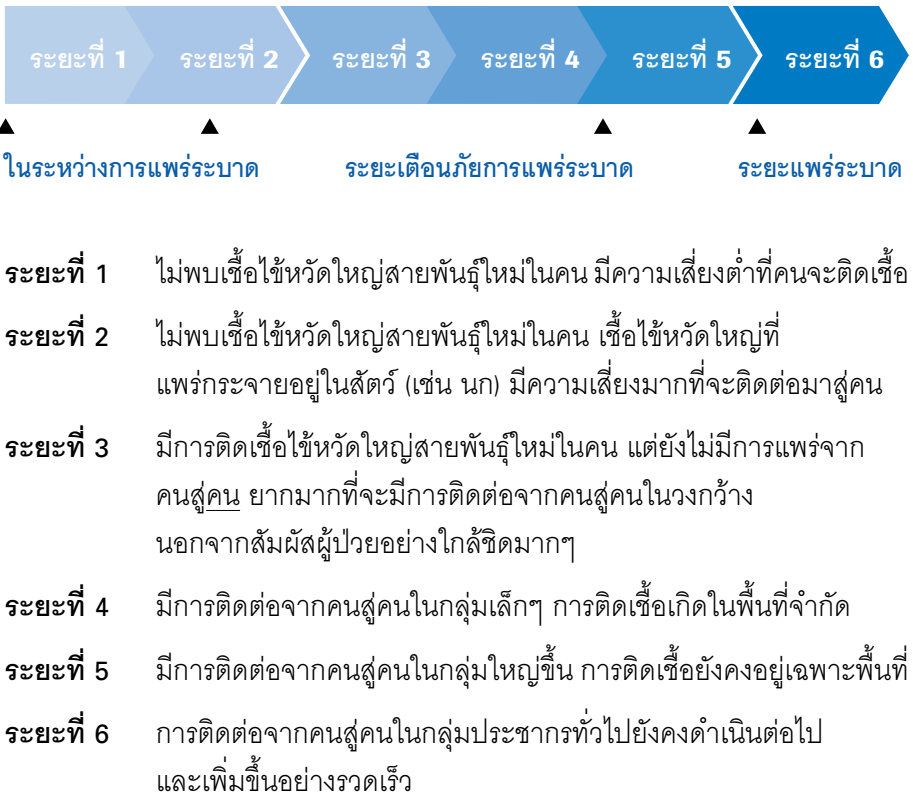
## ไข้หวัดนก (Bird flu) คืออะไร และนำไปสู่การแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ได้อย่างไร

ไข้หวัดนกเกิดจากเชื้อไวรัสเอเวียน อินฟลูเอนซา (Avian influenza virus) ซึ่งทำให้สัตว์ปีกเจ็บป่วย ถ้าเชื้อไวรัสชนิดนี้กลายพันธุ์และพัฒนาจนสามารถรวมเข้ากับเซลล์ของมนุษย์ได้ จะทำให้เกิดการติดต่อจากคนสู่คน

ระบบภูมิคุ้มกันของมนุษย์จะไม่รู้จักกับเชื้อชนิดใหม่นี้และจะไม่สามารถต่อสู้กับเชื้อชนิดนี้ได้ ทำให้เชื้อไวรัสนี้สามารถแพร่กระจายไปทั่วโลกได้อย่างรวดเร็ว (Pandemic)

## การจำแนกระยะการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ตามนิยามขององค์การอนามัยโลก (WHO)

องค์การอนามัยโลกได้จำแนกระยะการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่เพื่อชี้แจงเดือนกักการแพร่ระบาดไว้ ดังนี้



# ก่อนการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่

## ตรวจสอบและสำรองเครื่องอุปโภคและบริโภค ที่จำเป็นภายในบ้าน

หน่วยงานแห่งชาติต้องเตรียมการระมัดระวังไว้ก่อน เพื่อที่จะปกป้องประชากรของตนเอง นอกจากนี้ ทุกๆ คนควรจะวางแผนไว้ล่วงหน้าและเตรียมรับมือกับภาวะความขาดแคลนเครื่องอุปโภคบริโภค ดังนั้นทุกคนควรจะสำรองเครื่องอุปโภคบริโภคอย่างน้อยสำหรับช่วงเวลา 3 สัปดาห์ เครื่องอุปโภคบริโภคควรประกอบด้วยอาหารที่สามารถเก็บไว้ได้ น้ำและเครื่องดื่ม ตลอดจนผลิตภัณฑ์เพื่อสุขอนามัย และต้องมั่นใจว่ายาที่จำเป็น (รวมถึงยาตามใบสั่งแพทย์) มีปริมาณพอเพียง



รายการเครื่องอุปโภคบริโภคที่จำเป็นสามารถค้นหาได้จากข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต และจากหน่วยงานสาธารณสุข

# ช่วงระหว่างการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่

## ในภาวะฉุกเฉิน:

### เราจะสามารถป้องกันตนเองและผู้อื่นจากการติดเชื้อได้อย่างไร

หน่วยงานรัฐที่เกี่ยวข้องจะกำหนดข้อปฏิบัติที่เหมาะสมในระหว่างการแพร่ระบาดของโรคเพื่อรองรับสถานการณ์นั้น ให้ทุกคนปฏิบัติตามคำแนะนำนั้น และติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิด ตัวท่านและทุกคนในครอบครัวควรจะฉีดวัคซีนใหม่ทันทีเมื่อมีวัคซีนใหม่ให้ใช้ อย่างไรก็ตาม การพัฒนาวัคซีนที่มีประสิทธิภาพสูงสุดสำหรับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่อาจต้องใช้เวลา 6-9 เดือน เนื่องจากจะต้องระบุชนิดเชื้อตัวใหม่ให้ได้ก่อน สามารถใช้ยา “ทามิฟลู” ซึ่งเป็นยาสำหรับไข้หวัดใหญ่ในระยะนี้ได้ เพื่อเป็นการป้องกันที่สำคัญยิ่ง โดยทั่วไปแล้วทุกคนสามารถช่วยกันจำกัดวงของการแพร่ระบาดและลดความเสี่ยงในการติดเชื้อได้โดยการปฏิบัติ ดังต่อไปนี้

“จนกว่าจะมีวัคซีนให้ใช้ยาต้านไวรัส เช่น ยา “ทามิฟลู” ซึ่งเป็นยาที่สำคัญที่สุดที่จะช่วยลดอัตราการเจ็บป่วยและอัตราการตาย”

องค์การอนามัยโลก

## การป้องกันด้านอื่น ๆ

### 1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น

เป็นการป้องกันที่มีประสิทธิภาพที่สุด เนื่องจากโดยส่วนใหญ่เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ติดต่อโดยการไอ จาม (ละอองน้ำมูก/เสมหะที่ติดเชื้อ)



### 2. เอาใจใส่ต่อการรักษาสุขภาพอนามัย

การเอาใจใส่ต่อการรักษาสุขภาพอนามัยอย่างสม่ำเสมอ จะเป็นมาตรการเสริมที่มีประสิทธิภาพ



### 3. การสวมหน้ากาก

เหมาะสำหรับเป็นมาตรการเสริมเท่านั้น: หน้ากากสามารถป้องกันละอองน้ำมูก/เสมหะที่ติดเชื้อได้ในระดับหนึ่ง ไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ทั้งหมด



การใช้หน้ากากและกำจัดหน้ากากที่ใช้แล้วอย่างถูกต้องเป็นสิ่งจำเป็น

# ช่วงระหว่างการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่



## 1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรงกับผู้อื่น

- ให้หลีกเลี่ยงจากสิ่งเหล่านี้
  - กลุ่มคน/ฝูงชน (การโดยสารสาธารณะ ร้านอาหาร/ภัตตาคาร การประชุม การใช้ลิฟต์โดยสาร โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า ตลาด การไปเยี่ยมเยียนผู้อื่น ฯลฯ)
  - การประชุม: ให้ติดต่อธุรกิจ/งานผ่านทางโทรศัพท์ จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ หรือการประชุมทางวิดีโอทัศน์แทน
  - การจับมือหรือการโอบกอดเพื่อการทักทาย
- หากจำเป็นต้องจัดงานประชุม ให้ดำเนินการประชุมอย่างรวบรัดที่สุด แต่ละบุคคลจะต้องอยู่ห่างกันไม่น้อยกว่า 1 เมตร และหากเป็นไปได้ ให้จัดการประชุมนอกอาคาร หรือในห้องที่กว้างขวาง
- ให้เลื่อนการเดินทางทั้งด้านธุรกิจและส่วนตัว การสัมมนา การประชุมเชิงปฏิบัติการ การเข้าหลักสูตรฝึกอบรม ฯลฯ
- หากเป็นไปได้ให้ทำงานที่บ้าน โดยปรึกษาหัวหน้าสายงาน
- จำกัดการไปจับจ่ายซื้อของโดยไปน้อยครั้งที่สุดในเวลาที่ไม่พลุกพล่าน หากเป็นไปได้ให้ซื้อสินค้าทางโทรศัพท์หรือออนไลน์
- ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นไข้หวัดใหญ่หรือผู้ที่มีอาการของไข้หวัดใหญ่ ควรอยู่ที่บ้านเพื่อป้องกันการติดต่อไปสู่ผู้อื่น
- หากท่านได้เข้าใกล้ชิดผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ให้ปรึกษาแพทย์โดยทันที
- ผู้ที่ติดเชื้อหรือผู้เข้าใกล้ชิดผู้ติดเชื้อที่ไม่ได้รับประทานยามิฟลูควรจะป้องกันผู้อื่นที่อยู่รอบข้างโดยการสวมหน้ากาก

# ช่วงระหว่างการแพร่ระบาดใช้หวัดใหญ่



## 2. สุขอนามัยส่วนตัว

ให้ตระหนักอยู่เสมอว่า เชื้อไวรัสใช้หวัดใหญ่ไม่เพียงแต่จะติดต่อจากคนสู่คนเท่านั้น หากแต่สามารถติดต่อได้จากการสัมผัสพื้นผิวที่มีเชื้อไวรัสใช้หวัดใหญ่ปนเปื้อน (เช่น ราวจับ และลูกบิดประตู)

- จำเป็นต้องล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำสะอาด (หรือกระดาษชำระผสมแอลกอฮอล์ชนิดใช้แล้วทิ้ง หรือเจลทำความสะอาด) และให้ความสำคัญในการเช็ดมือให้แห้งทุกครั้งหลังล้างมือ
- การล้างมือให้สะอาดทุกครั้งเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง: ก่อนการเตรียมอาหารและภายหลังจากการรับประทานอาหาร; หลังจากการไอจาม สัมผัสน้ำมูกให้ตัวเองหรือเด็กๆ ที่อยู่ในความดูแล การใช้ห้องสุขา หรือการสัมผัสผู้ป่วย (เช่น การไปเยี่ยมผู้ป่วย)
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา จมูกและปากของตนเอง
- ให้ใช้กระดาษชำระชนิดใช้แล้วทิ้งเท่านั้นสำหรับสิ่งน้ำมูกและทิ้งให้เรียบร้อยทันที
- ปิดปากและจมูกเมื่อไอหรือจามทุกครั้งด้วยกระดาษชำระชนิดใช้แล้วทิ้ง
- เมื่อกลับถึงบ้านให้ถอดรองเท้าและเสื้อผ้าที่ตรงทางเข้าออกที่ประตู และล้างมือหรืออาบน้ำ
- ทำความสะอาดพื้นผิวต่างๆ ที่ต้องสัมผัสบ่อยๆ ทุกวัน (ครัว ห้องน้ำ ลูกบิดประตู)
- ไม่ใช่จาน แก้วน้ำ หรือเครื่องใช้บนโต๊ะอาหาร (มีด ช้อน ส้อม) ร่วมกับผู้อื่น ขณะรับประทานอาหาร
- ต้องจัดห้อง ที่อยู่อาศัย ให้มีการระบายอากาศที่ดี

## ช่วงระหว่างการแพร่ระบาดไข้หวัดใหญ่



### 3. การสวมหน้ากาก

เราสามารถป้องกันตนเองจากผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยการสวมหน้ากาก แต่หน้ากากไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้อย่างสมบูรณ์ ดังนั้นการสวมหน้ากากเป็นเพียงส่วนเสริมสำหรับการป้องกันเท่านั้น

ความเสี่ยงของการเลือกใช้เครื่องป้องกันการหายใจ

- หน้ากากกระดาษไม่สามารถป้องกันเชื้อไข้หวัดใหญ่ได้
- หน้ากากสำหรับใช้ในงานผ่าตัดสามารถใช้ได้ดีในสถานการณ์ที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อต่ำ (ถึงแม้ว่าหน้ากากชนิดนี้จะออกแบบไว้เพื่อป้องกันสิ่งแวดล้อม ไม่ใช่ป้องกันผู้สวมใส่)
- ในสถานการณ์ที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อสูง (เช่น เมื่อสัมผัสผู้ป่วยโดยตรง) หน้ากากชนิดที่มีตัวกรองพิเศษเท่านั้นจึงจะสามารถใช้ได้ (เช่น หน้ากากชนิด FFP2 หรือ FFP3 ในยุโรป และชนิด N95, N99 หรือ N100 ในอเมริกา)

หน่วยงานสาธารณสุขหลายหน่วยงานได้แนะนำให้สวมหน้ากากในที่สาธารณะ แต่บางหน่วยงานรวมถึงองค์การอนามัยโลกไม่ได้แนะนำให้

# ช่วงระหว่างการแพร่ระบาดไข้หวัดใหญ่

## ควรจะทำปฏิบัติตัวอย่างใดเมื่อป่วย

- ติดต่อแพทย์ หรือหน่วยบริการทางการแพทย์ของโรซันท์ (หากจำเป็นให้โทรศัพท์)

ให้รับประทานยา “ทามิฟลู” สำหรับไข้หวัดใหญ่ ภายใน 48 ชั่วโมงเมื่อเริ่มแสดงอาการ



- ให้พักอยู่ที่บ้านเพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น
- ให้ปฏิบัติตามข้อปฏิบัติทางสุขอนามัยอย่างเคร่งครัด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ที่ไม่ได้ติดเชื้อ โดยเฉพาะเด็กทารก เด็กเล็ก และบุคคลอื่นที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง
- ใช้กระดาษชำระชนิดใช้แล้วทิ้งเท่านั้น และทิ้งลงในถังพลาสติกทันทีหลังการใช้
- สวมหน้ากากเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปยังผู้อื่น
- ดื่มของเหลวและน้ำให้เพียงพอ
- งดกิจกรรมต่างๆ; การพักผ่อนที่ดีที่สุดคือการนอน
- ให้ปฏิบัติตามตามแพทย์สั่ง หรือปฏิบัติตามเอกสารกำกับยาของยาที่ต้องใช้ รวมถึงยาแก้ปวดหรือลดไข้
- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ

# สิ่งที่จำเป็นต้องรู้เกี่ยวกับยา “ทามิฟลู” สำหรับไข้หวัดใหญ่คืออะไร

## ยา “ทามิฟลู” คืออะไร

ยา “ทามิฟลู” (สารออกฤทธิ์ คือ โอสเซลทามิเวีย ฟอสเฟต) คือยาที่ต้องสั่งจ่ายโดยแพทย์เพื่อการรักษาไข้หวัดใหญ่ในผู้ใหญ่และเด็กที่มีอายุมากกว่า 1 ปีขึ้นไป ยา “ทามิฟลู” ได้รับการอนุมัติให้ใช้เป็นยาสำหรับป้องกันไข้หวัดใหญ่ชนิดเอและบีในผู้ใหญ่และเด็กที่มีอายุมากกว่า 1 ปีขึ้นไป



ยา “ทามิฟลู” จัดเป็นยาในกลุ่มใหม่ (New class) ที่เรียกว่า Oral neuraminidase inhibitors ซึ่งได้พัฒนาขึ้นเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่อย่างรวดเร็วในร่างกาย จึงลดระยะเวลาการเจ็บป่วยและบรรเทาอาการเจ็บป่วย และยังสามารถลดการเกิดโรคแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม หรือไซนัสอักเสบ ผู้ป่วยจะรู้สึกดีขึ้นในไม่ช้าและสามารถกลับมาดำเนินกิจวัตรประจำวันได้รวดเร็วขึ้น

พบว่ายา “ทามิฟลู” มีประสิทธิภาพทางคลินิกในการต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ต่างๆ รวมทั้งเชื้อไวรัสไข้หวัดนก H5N1

# สิ่งที่จำเป็นต้องรู้เกี่ยวกับยา “ทามิฟลู” สำหรับไข้หวัดใหญ่คืออะไร

## จะต้องรับประทานยา “ทามิฟลู” เมื่อไร อย่างไร และเป็นเวลานานเท่าไร


### การรักษาไข้หวัดใหญ่

ยิ่งป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสไปยังเซลล์ต่างๆ ในร่างกายได้เร็วเท่าไร ก็ยิ่งจะลดความเสียหายที่จะเกิดและทำให้ผู้ป่วยหายจากโรคได้เร็วขึ้นเท่านั้น

การรักษาไข้หวัดใหญ่ด้วยยา “ทามิฟลู” ต้องเริ่มภายในเวลา 48 ชั่วโมงนับจากเมื่อเริ่มแสดงอาการ

ยา “ทามิฟลู” สามารถรับประทานพร้อมหรือไม่พร้อมกับอาหารก็ได้ อย่างไรก็ตาม สำหรับผู้ป่วยบางรายทนยาได้ดีขึ้นเมื่อรับประทานยาพร้อมอาหาร

### ขนาดยา “ทามิฟลู” เพื่อการรักษา

	ขนาดยา	ระยะเวลา
ผู้ใหญ่	วันละ 2 ครั้ง (2x1 แคปซูล (75 มก.))	5 วัน
เด็กอายุมากกว่า 1 ปีขึ้นไป	ชนิดน้ำเชื่อม ยาน้ำแขวนตะกอน ขนาดตามน้ำหนักร่างกาย (คำนวณตามเอกสารกำกับยา)	5 วัน
เด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี	ยังไม่มีประสบการณ์การใช้ ไม่แนะนำให้ใช้ในการรักษา	—

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมศึกษาได้จากเอกสารกำกับยา  
ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ให้ชื่อยา “ทามิฟลู” เมื่อมีความ  
จำเป็นเท่านั้น เช่น ใช้รักษาอาการเฉพาะของไข้หวัดใหญ่  
และภายใต้การคำแนะนำของแพทย์เท่านั้น




# สิ่งที่จำเป็นต้องรู้เกี่ยวกับยา “ทามิฟลู” สำหรับไข้หวัดใหญ่คืออะไร

## การป้องกันไข้หวัดใหญ่

ยา “ทามิฟลู” ได้รับการอนุมัติให้ใช้ในการป้องกันไข้หวัดใหญ่ด้วยเช่นกัน หากเชื้อไข้หวัดใหญ่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมรอบตัวท่าน (เช่น สามี หรือ ภรรยา บุตร หรือ บุคคลอื่นในครอบครัวป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่) ให้ใช้ยา “ทามิฟลู” เพื่อการป้องกันตามแพทย์สั่ง

ต้องเริ่มต้นการรักษาภายในเวลา 48 ชั่วโมงภายหลังจากการใกล้ชิดหรือสัมผัสผู้ป่วย

## ขนาดยา “ทามิฟลู” เพื่อการป้องกัน

 ขนาดยา	ระยะเวลาเพื่อป้องกันการ ภายหลังจาก การสัมผัสผู้ป่วย	ระยะเวลาเพื่อการ ป้องกันระหว่าง ที่มีการแพร่ระบาด ของไข้หวัดใหญ่	
ผู้ใหญ่และหนุ่มสาว อายุตั้งแต่ 13 ปีขึ้นไป (= 1 แคปซูล)	วันละครั้ง (75 มก.)	10 วัน	จนถึง 6 สัปดาห์
เด็กอายุมากกว่า 1 ปีขึ้นไป	ชนิดน้ำเชื่อม ยาน้ำ แขวนตะกอนขนาด ตามน้ำหนักร่างกาย (คำนวณตาม เอกสารกำกับยา)	10 วัน	จนถึง 6 สัปดาห์
เด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี	ยังไม่มีประสบการณ์ การใช้ ไม่แนะนำ ให้ใช้ในการรักษา	—	—

# สิ่งที่จำเป็นต้องรู้เกี่ยวกับยา “ทามิฟลู” สำหรับไข้หวัดใหญ่คืออะไร

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม ศึกษาได้จากเอกสารกำกับยา  
ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในสถานการณ์นี้ควรใช้ยา  
“ทามิฟลู” ภายใต้การคำแนะนำของแพทย์เท่านั้น



## ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากยา “ทามิฟลู” คืออะไร

โดยทั่วไป ผู้ป่วยสามารถทนต่อยาได้ดี ผลข้างเคียงทั่วไป คือ  
คลื่นไส้ อาเจียน ซึ่งผลข้างเคียงเหล่านี้สามารถลดลงโดยการ  
รับประทานยา “ทามิฟลู” พร้อมอาหาร

ยา “ทามิฟลู” สามารถใช้ร่วมกับยาชนิดอื่นๆ ได้ หากมีข้อสงสัย  
ให้ปรึกษาแพทย์

สตรีมีครรภ์และผู้ป่วยโรคไตจะต้องแจ้งให้แพทย์ทราบ ไม่ควร  
ใช้ยา “ทามิฟลู” หากแพ้ต่อส่วนประกอบอื่นใดของยา “ทามิฟลู”

# สามารถหาความรู้เหล่านี้เพิ่มเติมได้จากที่ใด

## หน่วยงานและสถาบันต่อไปนี้



- องค์การอนามัยโลก  
[www.who.int](http://www.who.int)
- กรมควบคุมโรคติดต่อ ประเทศสหรัฐอเมริกา  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- หน่วยงานสาธารณสุข ประเทศอังกฤษ  
[www.dh.gov.uk](http://www.dh.gov.uk)
- ฝ่ายบริการข้อมูลข่าวสาร Grippe ประเทศเยอรมัน  
[www.grippe-online.de](http://www.grippe-online.de)
- สถาบัน Robert Koch ประเทศเยอรมัน  
[www.rki.de](http://www.rki.de)
- Interministry site ประเทศฝรั่งเศส  
[www.grippeaviaire.gouv.fr](http://www.grippeaviaire.gouv.fr)

## ระบบอินเทอร์เน็ตโรค

- ประเด็นร้อน - ทามิฟลู:  
<http://groupnet.roche.com/gn-hot-topic-tamiflu.htm>

©2006

ภายใต้เครื่องหมายการค้า Tamiflu®

เอฟ. ฮอฟมันน์-ลา โรช  
4070 บาเลิล สวิตเซอร์แลนด์

[www.roche.com](http://www.roche.com)